



3 ATELIERS POUR LES AIDANTS

Gratuit



LE 30 NOVEMBRE 2018

de 15h30 à 17h30

A Moirans – Espace René Crétin

ATELIER MUSIQUE ET CORPS

animé par l'association Musique en tête

LE 12 DECEMBRE 2018

de 14h à 16h

A Voiron – La Maison du territoire

ATELIER DE RESSOURCEMENT

animé par l'association Le Fil de Soi



A VENIR (FIN DECEMBRE / JANVIER)

A Voiron

ATELIER QI GONG

animé par un enseignant en Qi Gong

Pour des renseignements ou pour s'inscrire, merci de contacter :

Alexis LANOOTE – service Prévention Promotion de la santé de la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

Par téléphone : 04 75 80 59 60 – 06 24 69 48 25 / Par mail : a.lanoote@mfara.fr