



04.76.67.27.39

Inscriptions au CCAS de Voiron :

Salle M. Boudias

58 cours Becquart Castelbon

Lieu : CCAS de VOIRON



Pour toutes les personnes de plus de 60 ans

- TEMOIGNAGES
- GESTION du STRESS
- LE SOMMEIL
- L'ALIMENTATION
- *Actions de prévention* L'EQUILIBRE, LA MÉMOIRE, LA MARCHÉ
- LUTTER CONTRE LA SEDENTARITE
- ETUDE DEMOGRAPHIQUE

Thèmes abordés



organisée par la Ville de Voiron

De 14h à 16h30 à Voiron

Le 19 Janvier 2017

Bien Vieillir avec le Sport Santé

Conférence

