

vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :





**Café des
aidants®**

CCAS de Coublevie

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2023/2024

Lundi 11 septembre 2023 : La rentrée : comment s'est passé l'été ?

Lundi 2 octobre 2023 : Comment mieux communiquer avec mon proche ?

Vendredi 10 novembre 2023 : Comment dire à mon entourage ce que je vis ?

Lundi 4 décembre 2023 : Les fêtes approchent, ma famille, mes amis

Lundi 8 janvier 2024 : La maladie, la vieillesse change mon proche, je ne sais pas comment faire ?

Lundi 5 février 2024 : Chère culpabilité : d'où viens-tu ?

Lundi 4 mars 2024 : Tutelle/habilitation familiale/succession : intervention d'un professionnel

Lundi 29 avril 2024 : Vacances, pause, répit : les bonnes adresses

Vendredi 24 mai 2024 : Et si on s'entraidait ?

Lundi 10 juin 2024 : Comment lâcher prise ?

Lundi 8 juillet 2024 : Dernier café des aidants avant la pause estivale : retour sur cette année



À cette adresse :

CCAS de Coublevie- Mairie de Coublevie
11 chemin d'orgeoise
38500 Coublevie



Contact :

Vanessa Clément
v.clement@coublevie.fr
04 76 67 94 25

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

